Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования городского округа
Архангельской области «Котлас»

ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Автор-разработчик: Казакова Светлана Витальевна,
педагог дополнительного образования

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ТЕСТОПЛАСТИКЕ

Тестопластика - один из самых увлекательных и доступных для детей и взрослых видов творческой деятельности.

Работа с соленым тестом благотворно влияет на

- психику,
- мышечную систему и мелкую моторику,
- эстетическое развитие.

Популярность приобретают интегративные методы восстановления укрепления и сохранения физического и психического здоровья ребенка.

Одним из таких перспективных методов признана работа ***с соленым тестом***. Формирующаяся психика ребенка чут ко реагирует на негативные воздействия среды, в том числе плохую экологию и напряженность в человеческом обществе.

Неблагоприятные факторы влияют на психическое и на физическое здоровье детей.

Интегративные методы :

- Использование музыкального фона.

  Импульсивных и неусидчивых детей спокойная музыка настраивает на работу. Склонных к депрессивному поведению детей эмоционально освобождает и подталкивает к действию фортепианная музыка.

- Использование подвижных игр в перерывах между лепкой.

  Игры раскрепощают, помогают детям сдружиться, помогают сменить вид деятельности.

- Организация физкультминуток для глаз.

  Особенно это полезно при росписи мелких деталей.

ЗА ПЕРИОД 2021-2022 года

Дети научились использовать разнообразные способы и приёмы в лепке из солёного теста, использовать различные материалы для передачи выразительности образа, стали более свободно и раскрепощенно чувствовать себя в коллективе.

Посещаемость групп «Основы тестопластики» увеличилась на 50%